

## Onderwerpen van gesprek - familieavonden met het dialoogteam

**Uit wie bestaat het dialoogteam?** Het dialoogteam bestaat uit een groep zorgmedewerkers, onderzoekers, mantelzorgers en ervaringsdeskundigen verbonden aan het Ben Sajat Centrum, Cordaan, het Odensehuis Amsterdam Zuid en de Universiteit van Amsterdam. Allemaal hebben zij ervaring met werken in en rond het verpleeghuis.

**Wat doet het dialoogteam?** Het team inspireert en begeleidt gesprekken tussen zorgmedewerkers, familieleden, bewoners en andere geïnteresseerden. De leden van het dialoogteam doen dit vanuit de overtuiging dat het goede gesprek bijdraagt aan meer leef- en werkplezier in de zorg.

**Hoe werkt een bijdrage van het dialoogteam aan een familieavond?** Samen met iemand van het dialoogteam maak je een programma voor de avond. Het dialoogteam voert tijdens een deel van de avond het gesprek over een thema dat jullie uitkiezen. Samen met dialoogteamleden ga je met familie over dit onderwerp in gesprek.

**Wat is een dialoog?** Het gaat in het gesprek niet over goed en fout. Wel over wat we van elkaar kunnen leren over het onderwerp. Avonden leiden vaak tot mooie gesprekken, en tot nieuwsgierigheid naar het leven in het verpleeghuis. Waar gaat het echt om in een leven met zorg?

**Ben je benieuwd?** Of wil je het dialoogteam vragen voor jullie familieavond? Neem contact op met Amie de Vries van het Ben Sajat Centrum. E: [amie@bensajetcentrum.nl](mailto:amie@bensajetcentrum.nl)

### Wat zijn de onderwerpen van gesprek?

#### 1. Is 'niets' doen ook iets doen?

Het verpleeghuis wordt niet vaak gezien als een leuke plek om te wonen. Maar is dat echt niet zo? Dit onderzocht UvA antropologe Ilja Brugman. Ze ontdekte dat contact maken belangrijker is dan de mate van activiteit of inactiviteit van bewoners. En contact maken gebeurt tijdens de zorg, door samen te dansen, maar ook door in stilte bij elkaar te zitten of een hand vast te houden. Hoe denken familieleden en zorgmedewerkers hierover? Waar gaat het echt om in de zorg?

#### 2. Op steun van anderen vertrouwen, hoe doe je dat?

Ieder van ons is afhankelijk van anderen. Maar er zijn situaties waarin je afhankelijker wordt. Doordat jij, je partner, of ouder zorg gaat ontvangen. Hulp krijgen kan dan opeens moeilijk zijn. Waarom is dat zo? Wanneer wordt het pijnlijk om iets niet meer te kunnen? Samen met dialoogteamleden ga je met familie over dit onderwerp in gesprek.

#### 3. Intimiteit en seksualiteit

Wanneer jij, je partner of familielid ouder wordt of dementie krijgt, dan kan intimiteit en fysieke aanraking een manier zijn om contact te maken. Maar wat nu als er spanningen zijn? Als er juist afstandelijkheid ontstaat? Of als behoeften aan seksueel contact veranderen en op een nieuwe manier tot uitdrukking komen? Samen met dialoogteamleden ga je met familie over dit onderwerp in gesprek.

#### 4. Spreken mensen met dementie een eigen taal?

De diagnose dementie betekent vaak einde spreektijd. Mensen met dementie worden vaak gezien als mensen die nog weinig kunnen. Maar volgens Paula Irik en Irene Kruijssen zijn de humoristische levenswijsheden van mensen met dementie die in verpleeghuizen wonen een 'taal'. Wat maakt deze uitspraken een taal? En hoe kun je anders met mensen met dementie communiceren en optrekken, als je dit weet?