



1: ervaringen delen

- Vraagverlegenheid speelt
- Vroeger nadenken over hoe je wilt gaan wonen
- Digitalisering is noodzaak
- Gevangen in eigen te groot huis
- Eigen regie willen houden
- Thuiszorg is minimaal /mantelzorg netwerk niet zo groot /kinderen zijn druk
- Veel ouderencomplexen zonder voorzieningen

*gekozen*

*probleem:*

Hoe bereid ik mijn toekomst op tijd voor, zodat ik langer thuis kan wonen?



2: probleem verkennen

- Oudere zelf denkt vaak: wie dan leeft wie dan zorgt /waarom zou ik /ik ben niet oud/dingen overkomen je toch /allergisch voor afhankelijkheid
- Het stadium voor je afhankelijk wordt gebruiken/maar je kunt niet alles voorbereiden
- Wie moet ik benaderen? VOORLICHTING huisarts /WMO/ANBO/RADAR
- Welke documenten moet ik regelen en waar vind ik die info?



3: ideeën bedenken

- Op tijd huis aanpassen en verhuizen
- Toolbox voor ouderen waar je alles kunt vinden
- Sprekers in de buurt over aanpassingen huis
- Stagiaires van MBO/HBO voor hulp bij IT
- Goed seniorenprogramma maken
- Buurtnetwerk creëren
- Goede ideeën ophalen bij raad van ouderen /werkgroepen

*gekozen*

*idee:*

**De Seniorenbox**



4: oplossing uitwerken

- Pakkende titel
- Wat is jullie oplossing
- Hoe werkt het
- Doelgroep
- Wat levert het op
- Wat is er voor nodig
- Wie gaat dit uitvoeren
- Eerste stappen

DE SENIORENBOX met praktische informatie, ook online beschikbaar stellen. Daarin staat ook een stappenplan om zorg in te schakelen en diverse checklists en een menu kaart met voorzieningen in de wijk.

De gemeente heeft de basisinfo, VNG distribueert en commerciële partijen kunnen bijdragen aan de inhoud. Resultaat is alle nuttige info bij elkaar, leuk en sociaal!