



1: ervaringen delen

Bij verlies van zingeving spelen vele factoren een rol o.a. verlies aan waardering. Wat we nu veelal zien: Je doet niet meer mee/valt buiten het maatschappelijk bestel/concurrentie op arbeidsmarkt /tv en media zetten je in hokje /generaties hebben veel vooroordelen over elkaar. Niet alleen vrijwilligerswerk ook echt werk geeft gevoel van waarde.

*gekozen**probleem:*

Beeldvorming en waardering van ouderen positief krijgen en houden bij jong en oud. Leeftijd is niet relevant



2: probleem verkennen

- Blijven leren, contacten en dagritme houden is cruciaal!
- Ook geld en digitale vaardigheden zijn nodig
- Je moet wel assertief zijn , niet iedereen kan dat
- Vanaf 45 ben je al oud/begint al bij opvoeding denken in hokjes /je gaat naar school→werken→ met pensioen dan begint het vraagstuk zingeving heel sterk



3: ideeën bedenken

**Blijven Leren:** gratis studeren 'een leven lang leren subsidie' stopt nu bij 55 jaar  
**Contact tussen jong en oud:** op veel meer plekken samen eten /leren/werken/muziek maken

**Beeldvorming rijker maken:** bv oudere ontdekkers of oudere ondernemers in beeld. omroep MAX combineert jong en oud

**Zeer lokale ouderenraad** oprichten om initiatieven op te zetten inhoudelijk (studiekringen , themabijeenkomsten) en gezellige zaken

**Stadsdorpen en buurtdorpen** opzetten voor vitale ouderen die nog actief zijn

**Hackathon door oud en jong samen** rond thema's

*gekozen**idee:*

**Geef zin aan zingeving en doe het Samen JONG en OUD**



4: oplossing uitwerken

- Pakkende titel
- Wat is jullie oplossing
- Hoe werkt het
- Doelgroep
- Wat levert het op
- Wat is er voor nodig
- Wie gaat dit uitvoeren
- Eerste stappen

Gewoon beginnen met een combinatie van gezelligheid en inhoud daarbij gebruikmaken van contacten tussen jong en oud. Met bv de Hogeschool van Amsterdam project digitale vaardigheid en studiekeringen. Met omroep Max en lokale media diverse actuele thema's uit de buurt samen oppakken.

Deze oplossing is haalbaar, kleinschalig, laagdrempelig en heeft weinig extra kosten. Iedereen kan mee doen! Resultaat is meer aandacht voor elkaar en minder eenzaamheid en meer waardering.