



1: ervaringen delen

Het gaat niet om alleen zijn, maar om een goed gesprek missen als jij er behoefte aan hebt. Je kinderen zijn de deur uit en als je partner overlijdt kom je in verval/ terugtrekken/ te trots om te vragen / ¾ van de dag alleen /vrienden worden dement.

*gekozen*

*probleem:*

Missen van goed gesprek /hoe vind je weer vrienden/geen puf om er op uit te gaan



2: probleem verkennen

Eenzaamheid: terugtrekken /ziek worden /geen puf  
 Sociale cohesie wordt minder: geen contacten meer, vrienden worden ziek en overlijden  
 Welzijnswerk in de buurt met gelijkgestemden is beperkt



3: ideeën bedenken

- Ruimte voor ouderen in de buurt ontmoetingsplek /café
- Centraal nummer ouderenwerker /welzijnswerk in de buurt
- Huisbezoek
- Tijdschrift met informatie over ouder worden
- Regiotaxi
- Vrijwilliger worden
- Nieuwe woonvormen opzetten die meer contact en hulp garanderen

*gekozen*

*idee:*

**BBB -Buurt Bevraging Bejaarden. Netwerk creëren /maatwerk door vrijwilligers en beroepskrachten**



4: oplossing uitwerken

- Pakkende titel
- Wat is jullie oplossing
- Hoe werkt het
- Doelgroep
- Wat levert het op
- Wat is er voor nodig
- Wie gaat dit uitvoeren
- Eerste stappen

- Vroeg signalering bij risico
- Empathisch
- Maatwerk en persoonlijk