



1: ervaringen delen

3 hoog zonder lift bij hartaanval/ teveel protocollen / opvang huisdieren /verhaal goed doen als je 112 belt/eigen keuze ziekenhuis wordt genegeerd/lang wachten op doktersdienst /alleenwonend geen alarm/communicatie met verplegers in het ziekenhuis /oudere niet in beeld bij huisarts

gekozen

Alarmering gaat niet goed en snel

probleem:



2: probleem verkennen

Vrouwen vragen minder snel hulp/je wilt er iemand bij hebben /meer de ernst inschatten/ onzekerheid over het medische, denk even mee /contact met de huisarts bereikbaarheid /te lang in onrust/je voelt je niet lekker en weet niet wat er is / proberen vooruit te bedenken wat doe ik wie kan ruggensteun bieden



3: ideeën bedenken

- Groepje van 4 personen om te bellen, zgn. belcirkel
- Consultatiebureau voor ouderen
- Nabuurschap
- Algemene hulplijn

gekozen

Gepensioneerde arts /verpleegkundige uit de eigen buurt komt op 75-ste verjaardag op visite, brengt bloemetje en signaleert de situatie, brengt netwerk in kaart en wat te doen bij acute zorg

idee:



4: oplossing uitwerken

- Pakkende titel
- Wat is jullie oplossing
- Hoe werkt het
- Doelgroep
- Wat levert het op
- Wat is er voor nodig
- Wie gaat dit uitvoeren
- Eerste stappen

- Vroeg signalering
- Ruggensteun
- Informatie over netwerk en situatie bij alle betrokkenen
- Consultatiebureau voor ouderen