

# EENZAAMHEID BIJ MIGRANTEN: WORKSHOP

FLEUR THOMESE, SYMPOSIUM  
BEN SAJETCENTRUM 22-04-2016



VRIJE  
UNIVERSITEIT  
AMSTERDAM

Faculteit  
der Sociale  
Wetenschappen

# DE DUVEL IS EENZAAM?

## Stelling 1.

Meer dan de helft van alle Nederlandse ouderen (75+) is eenzaam

## Stelling 2.

Allochtonen ouderen (65+) zijn ongeveer twee keer zo vaak eenzaam als andere ouderen in Nederland

# WAT IS EENZAAMHEID?

## **Ervaren** gemis aan betekenisvolle contacten

- kwaliteit: emotionele eenzaamheid
- kwantiteit: sociale eenzaamheid

## **Naastgelegen begrippen:**

Isolement: feitelijk gebrek aan contacten.

“Eenzaam, maar niet alleen”

Depressie: een psychische/psychiatrische aandoening

# EENZAAMHEID ONDER VERSCHILLENDE ETNISCHE GROEPEN: ALLE VOLWASSENEN

Kwantitatieve gegevens over eenzaamheid onder autochtone, Surinaamse, Marokkaanse en Turkse inwoners in Amsterdam<sup>a</sup>

	Autochtoon	Surinaams	Marokkaans	Turks
% matig eenzaam; AGM 2012 <sup>a</sup>	27,1	35,3	34,4	45,5
% (zeer) ernstig eenzaam; AGM 2012 <sup>a</sup>	6,3	14,7	14,8	25,8
% emotioneel eenzaam; AGM 2012 <sup>a</sup>	12,3	24,1	20,9	38,9
% sociaal eenzaam; AGM 2012 <sup>c</sup>	22,2	37,7	41,8	51,9

a Bron: Amsterdamse gezondheidsmonitor, inwoners van 19 jaar en ouder

# EENZAAMHEID ONDER VERSCHILLENDE ETNISCHE GROEPEN: OUDEREN

Kwantitatieve gegevens over eenzaamheid onder autochtone, Marokkaanse en Turkse ouderen in Nederland<sup>a</sup>

	Autochtoon	Marokkaans	Turks
% matig eenzaam; LASA 2014	21	54	58
% (zeer) ernstig eenzaam; LASA 2014	4	12	25

<sup>a</sup> Bron: Longitudinal Aging Study Amsterdam, mensen van 55 -64 jaar

# WAAR KOMEN DE GROTE VERSCHILLEN VANDAAN?

Wat we weten:

- Gezondheid
- Sociale zelfstandigheid
- Toegang tot passende voorzieningen

Wat we vermoeden:

- Heimwee
- Isolement binnen of buiten eigen gemeenschap
- ...?

# MAATSCHAPPELIJKE RELEVANTIE



Stuur in  
vóór 26 april  
2016!

**Vernieuwend idee?**  
**Win € 75.000**

**Thema:**  
Zorg voor welzijn van  
oudere migranten



# HOE ZICHTBAAR ZIJN EENZAME OUDERE ALLOCHTONEN?

## Stelling 1.

De meeste eenzame oudere allochtonen worden gezien door de huisarts

## Stelling 2.

De meeste eenzame oudere allochtonen zijn onzichtbaar voor de thuiszorg



# AANDACHTSPUNTEN UIT INTERVIEWS MET HUISARTSEN EN WIJKVERPLEEGKUNDIGEN

1. Eenzaamheid is wat anders dan alleen zijn; de familie lost niet alles op
2. Eenzaamheid is wat anders dan depressie, maar je kunt wel depressief worden van eenzaamheid
3. Het vraagt vertrouwen om mensen aan de praat te krijgen
4. Het is niet altijd nodig dat iemand uit dezelfde etnische groep komt
5. Het is wel belangrijk om respect en begrip te tonen
6. De sociale kaart is soms erg instabiel voor huisartsen. Soms is er ook niets om naar door te verwijzen

# WAT GEBEURT ER?

- Eenzaamheid is speerpunt in Amsterdam Age Friendly Community
- Huisbezoeken
- Ontmoetingsgelegenheden?
- ?

WAT WERKT???

# DISCUSSIEPUNTEN

1. Is het een specifiek vraagstuk voor allochtone ouderen?
2. Hoe kan zichtbaarheid van eenzame oudere allochtonen worden vergroot?
3. Welke rol heeft huisarts, wijkteam, anderen?
4. Welke ruimte ziet u voor verbetering?

